

Détendez-vous !

Par Abi May

Le ministère de Jean-Baptiste a en grande partie précédé celui de Jésus. Jean prêchait un message de repentance; il annonçait la venue du Sauveur. Certains de ses disciples devinrent des disciples de Jésus¹ tandis que d'autres restèrent aux côtés de Jean.

Traditionnellement Jean est considéré comme un enseignant zélé. On peut attribuer en partie sa rigueur au fait qu'il avait été élevé dès le plus jeune âge comme un nizarite, ce qui signifie qu'il n'avait pas le droit de boire d'alcool, ni de se couper les cheveux, et qu'il était dans l'obligation de se conformer à d'autres restrictions.² De toute évidence, il devait être assez exigeant envers ses disciples puisqu'un jour, plusieurs d'entre eux demandèrent à Jésus : « Comment se fait-il que tes disciples ne jeûnent pas, alors que nous, comme les pharisiens, nous le faisons souvent ? »³

Peut-être étaient-ils perplexes – et un peu jaloux, aussi – en observant le style de vie plus décontracté des disciples de Jésus. Peut-être même avaient-ils une attitude un peu moralisatrice et réprobatrice, en Lui posant cette question, et peut-être insinuaient-ils qu'il était grand temps qu'Il rappelle ses disciples à l'ordre. Quoiqu'il en soit, Jésus leur répondit : « Comment les invités d'une noce pourraient-ils être tristes tant que le marié est avec eux ? Le temps viendra où celui-ci leur sera enlevé. Alors ils jeûneront. »⁴ On a l'impression qu'Il leur disait : « Détendez-vous ! Les problèmes arriveront assez tôt comme ça, alors profitez de ces moments de paix, tant que vous le pouvez. »

Il nous arrive à tous de nous compliquer la vie en nous chargeant d'un plus fardeau plus lourd que ce que Dieu nous demande. Nous compliquons volontiers ce qui pourrait être simple et direct. Après tout, ce qui est le plus important à ses yeux, c'est l'amour.⁵ Le prophète Michée ne disait-il pas : « Le Seigneur te fait savoir ce qui est bien. Voici ce qu'Il demande à tout être humain : faire ce qui est juste, aimer, agir avec bonté et vivre avec son Dieu dans la simplicité. »⁶

Bien sûr, de temps à autre, il nous arrive d'être en butte à de graves difficultés ou de devoir prendre des décisions capitales. Mais quand nous ne traversons pas ces périodes critiques, nous devrions peut-être éviter de nous prendre la tête en essayant de régler toutes sortes de détails mineurs. Sinon, nous risquons fort de passer à côté de la joie et de la paix que procure la présence de Dieu dans notre vie.⁷

La vie n'est pas toujours compliquée, et toutes les décisions que nous devons prendre ne sont pas cruciales. Ne l'oublions pas, et chaque fois que la situation s'y prête, détendons-nous.

¹ Cf. Jean 1:35–37.

² Cf. Nombres 6.

³ Matthieu 9:14 SEM

⁴ Matthieu 9:15

⁵ Cf. Jean 15:9.

⁶ Michée 6:8 PDV

⁷ Cf. Psaume 16:11; Esaïe 26:3; 62:5.